

## Tips til klær og påkledning i barnehagen

I barnehagen er vi ute hver dag uansett vær. Vi ønsker derfor å komme med noen råd og forslag som gjør at barnet ditt holder seg varm, tørr og glad i barnehagen:

- Husk at det er dere foreldre som har ansvar for å holde orden på garderobeplassen til barnet. Sjekk jevnlig at det finnes skift i garderoben/sekken og at klærne passer.
- Tenk sikkerhet i forbindelse med klærne dere kjøper/bruker til barna. Sjekk klærne for snorer som barna kan hekte seg fast i. Hetter må være avtagbare, helst med trykknapper. Dette for å unngå at barnet henger seg fast i hetten.

### **Regntøy:**

- Riktig størrelse: ikke for stort, ikke for trangt.
- Helst to-delt så kan vi bruke bukse uten jakke når det er vått på bakken uten regn ovenfra. Dresser fungerer også bra.
- Buksebeina må være vide og lange nok til å gå over støvlene.
- Strikk på buksa som går under begge støvlene. Uten strikk sklir regnbuxsen gjerne opp og over støvlene/skoene, og da blir barna fort våte og kalde.
- Regnvotter: helst med tynt ullfor inni, eller kun plast med tynne ullvotter som vi kan ha inni.
- Sydvest gir barna større synsfelt enn hetter.
- Støvler med plass til tykke ullsokker i.

### **Innerst mot huden:**

- På høsten/vinteren bør man alltid levere barnet i barnehagen med ull på. Ikke bruk bomull i de kalde og våte årstidene, det blir fort kaldt spesielt når det er vått. Ull isolerer selv om det blir vått.
- Ull regulerer varmen og fungerer godt inne også. Bruk gjerne tynn ullgenser og longs med sokker.
- Ta av barna tykke ullklær ved levering, de blir fort varme inne.

### **Mellomste lag:**

- Legg gjerne litt tøy å velge mellom i skapet til barnet ditt. Gjerne ullgenser og ullbukse og et tynt fleece sett, så kan vi velge ut fra hvor varmt det blir.
- Jeans og andre stive klesplagg anbefales ikke da de hindrer barnet i å bevege seg i lek.

### **Ytterste lag:**

- Pass på at dressen er passe stor. En for stor dress blir vanskelig å leke i, og en for liten dress blir vanskelig å få på seg og bøye seg i.
- Passformen på dressen bør gi barnet gode bevegelsesmuligheter, ikke være for trang i snittet.
- Dressen bør være vannavvisende, vindtett og varm.
- Ha gjerne en allværsdress og en varm dress med for til å la henge i barnehagen, så har vi valgmuligheter i variert vær før vinteren kommer.

### **Votter:**

- Det kan være vanskelig å finne gode votter til små barnehender. Et tips er votter med glidelås på siden.
- Det er fint med lange votter som går godt over håndleddet.
- Vottene må ha god form, slik at barna kan bruke hendene ute og gripe rundt ting, dvs. ikke for store, ikke trange og ikke for tykke.
- Barna må ha minst to par votter tilgjengelig til utelek. De blir fort våte.
- Tynne tøyhansker blir fort våte og kalde på vinteren. Disse er fine å bruke når det er tørt vær og ikke altfor kaldt.

### **Fottøy:**

- Ha med sko og støvler etter årstid.
- Bruk alltid ullsokker høst/vinter! Bomull er IKKE varmt om vinteren og anbefales derfor ikke i barnehagen.
- Skoene må alltid rekke godt oppå anklene, slik at dressen går godt over og barnet holder seg varm og tørr.
- Tenk på at sålen bør ha grove riller slik at skoene ikke blir unødvendig glatte.

### Luer:

- Hvis luen skal lukkes, bør den være med en lukkemekanisme som er lett å åpne f.eks. borrelås. Tynne snorer kan være vanskelig å løsne når de blir våte og stramme.
- Vi ønsker oss flere luer å velge i høst/tidlig vinter! Gjærne en tynn ull-lue og en tykk varmere lue.
- Tenk på passform her også! Det er ikke gøy å leke ute når man ikke kan se pga. lua, eller når den uavbrutt sklir opp.
- Balaclava er ofte gunstig på de kaldeste dagene.
- Ha gjerne en buff eller hals liggende også! Skjerf vil vi IKKE ha grunnet kvelningsfare.

### Husk:

- Hvis barnet øver på å gå uten bleie, ha med flere ekstra skift.
- Minst 3 fulle sett (truser, sokker, trøyer, bukser, longs) med inneklær, 2 i skapet og 1 i pose i sekken.
- Ta med skittent tøy (hver dag) og yttertøy hjem (hver fredag) til vask!
- På dager med regn er det viktig at dere sjekker regntøyet, og tar det med hjem til tørk. Vi har ikke mulighet til å tørke 24 sett med regntøy i barnehagen, og blir det hengende i garderoben, rekker det ikke å tørke til neste dag. Vi tørker luer, votter og støvler i tørkeskapet.
- Ta med tilsvarende tørre og rene klær tilbake til barnehagen neste morgen!

Ved å sørge for at barna har ryddige skap, merkede og tilstrekkelig med klær og utstyr, får vi voksne mer tid til samspill, samtale og lek med barnet ditt 😊

### Sekker:

- Alle må ha sekk hengende i barnehagen. Tar dere med sekken hjem, må dere ta den med tilbake neste dag. Det skal alltid ligge 1 skift i pose i sekken.
- Det viktigste med en tursekk er at den sitter godt på ryggen og har BRYSTREIM. Det er også bra om den ikke er for stor. Det er viktig at sekkene har gode og enkle å åpne/lukkemekanismene som gjør at barnet selv kan mestre dette.